

## Anleitung zur Händedesinfektion – 30 Sekunden



Notfalldarstellung-ML

1. Hände benetzen: Drücke ausreichend Desinfektionsmittel in die Handfläche, sodass beide Hände vollständig benetzt werden.
2. Handflächen aneinander reiben: Verteile das Mittel, indem du die Handflächen aneinander reibst.
3. Fingerzwischenräume: Verschränke deine Finger und reibe die Fingerzwischenräume gründlich.
4. Handrücken desinfizieren: Reibe die Handfläche der einen Hand über den Handrücken der anderen – Finger dabei verschränkt.
5. Daumen reinigen: Umschließe den Daumen mit der anderen Hand und reibe ihn gründlich ein.
6. Fingerspitzen: Reibe die Fingerspitzen in der Handfläche der jeweils anderen Hand, um die Nägel und Kuppen zu desinfizieren.
7. Handgelenke: Zum Schluss die Handgelenke mit einbeziehen.



Fertig! 30 Sekunden sind vergangen, und deine Hände sind hygienisch sauber.